



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКОЙ
ОБЛАСТИ



ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ В ПОДМОСКОВЬЕ

Диспансеризация в Подмосковье



регулярное
обследование



направление
на санаторно-
курортное
лечение



направление
на реабилитацию



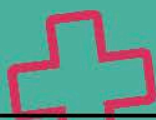
консультация
специалистов



коррекция
лечения



оказание
высокотехнологичной
медицинской
помощи





МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКОЙ
ОБЛАСТИ



ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ В ПОДМОСКОВЬЕ

Динамическое наблюдение у врача





По результатам обследования:

1. определяется группа здоровья;
2. необходимость диспансерного наблюдения (при наличии хронического заболевания).

По медицинским показаниям

- пациент направляется на стационарное лечение
- пациент направляется на медицинскую реабилитацию



Пройдите
диспансеризацию
и предупредите серьезные
последствия COVID-19

Чат-бот Денис



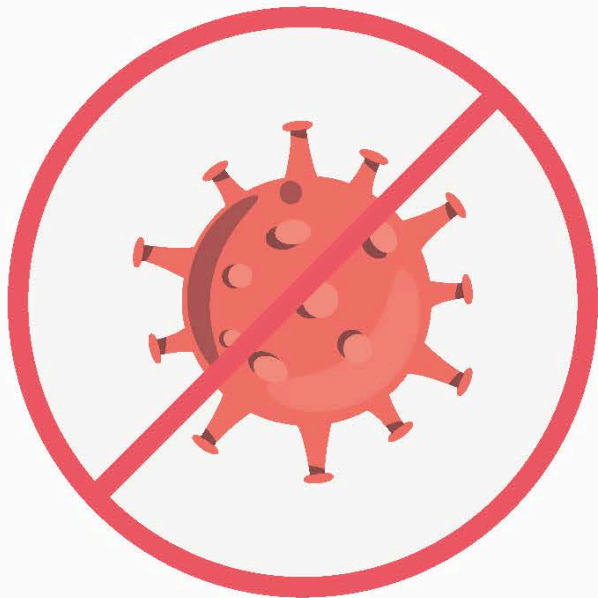
[uslugi.mosreg.ru/
zdrav/dispensary](https://uslugi.mosreg.ru/zdrav/dispensary)



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКОЙ
ОБЛАСТИ

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ И УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ В ПОДМОСКОВЬЕ





Пройти диспансеризацию можно в медицинской организации по месту жительства:

- поликлинике;
- амбулатории;
- фельдшерско-акушерском пункте.

При себе иметь паспорт и полис обязательного медицинского страхования (ОМС).

Подробную информацию можно получить:

- на сайте медицинской организации;
- у страхового представителя; у администрации поликлиники;
- на сайте Госуслуг Московской области

uslugi.mosreg.ru/zdrav/dispensary

Записаться можно:

- на портале госуслуг
- по телефону 122
- в поликлинике по месту прикрепления
- через чат-бот Денис

Углубленная диспансеризация для людей, перенесших COVID-19

Перенесенная новая коронавирусная инфекция оказывает влияние на все системы органов человека, однако наиболее часто фиксируются изменения со стороны сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

Объем и характер обследования зависят от пола и возраста.

Первый этап обследований включает:

- общий (клинический) анализ крови;
- биохимический анализ крови;
- насыщение крови кислородом (сатурация) в покое;
- тест 6-минутной ходьбы;
- спирометрия;
- рентгенография органов грудной клетки (если не проводилась ранее в течение года);
- определение концентрации D-димера в крови.

Второй этап

(назначается при необходимости, для уточнения диагноза):

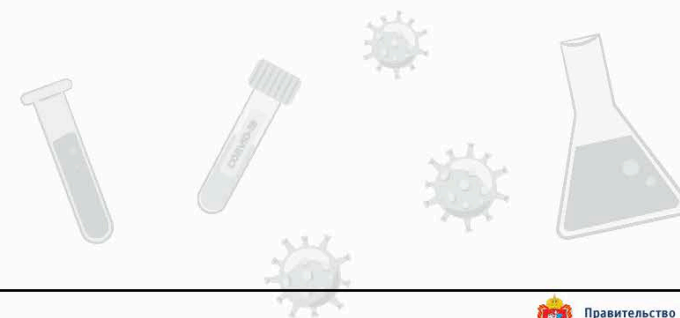
- эхокардиография;
- компьютерная томография органов грудной клетки;
- дуплексное сканирование вен нижних конечностей.

Главная цель диспансеризации:

- выявить хронические неинфекционные заболевания (болезни сердца, онкологические заболевания, сахарный диабет, хроническая обструктивная болезнь легких);
- факторы риска их развития;
- подобрать индивидуальные рекомендации по их коррекции.

Профилактические обследования проводятся:

- бесплатно;
- ежегодно.





МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКОЙ
ОБЛАСТИ



здоровый ОБРАЗ ЖИЗНИ

Цифры здоровья



давление ниже
140/90 мм рт. ст.



окружность талии
не более 94 см
у мужчин, не более
80 см у женщин



общий
холестерин ниже
5 ммоль/л



0 сигарет



глюкоза ниже
6 ммоль/л



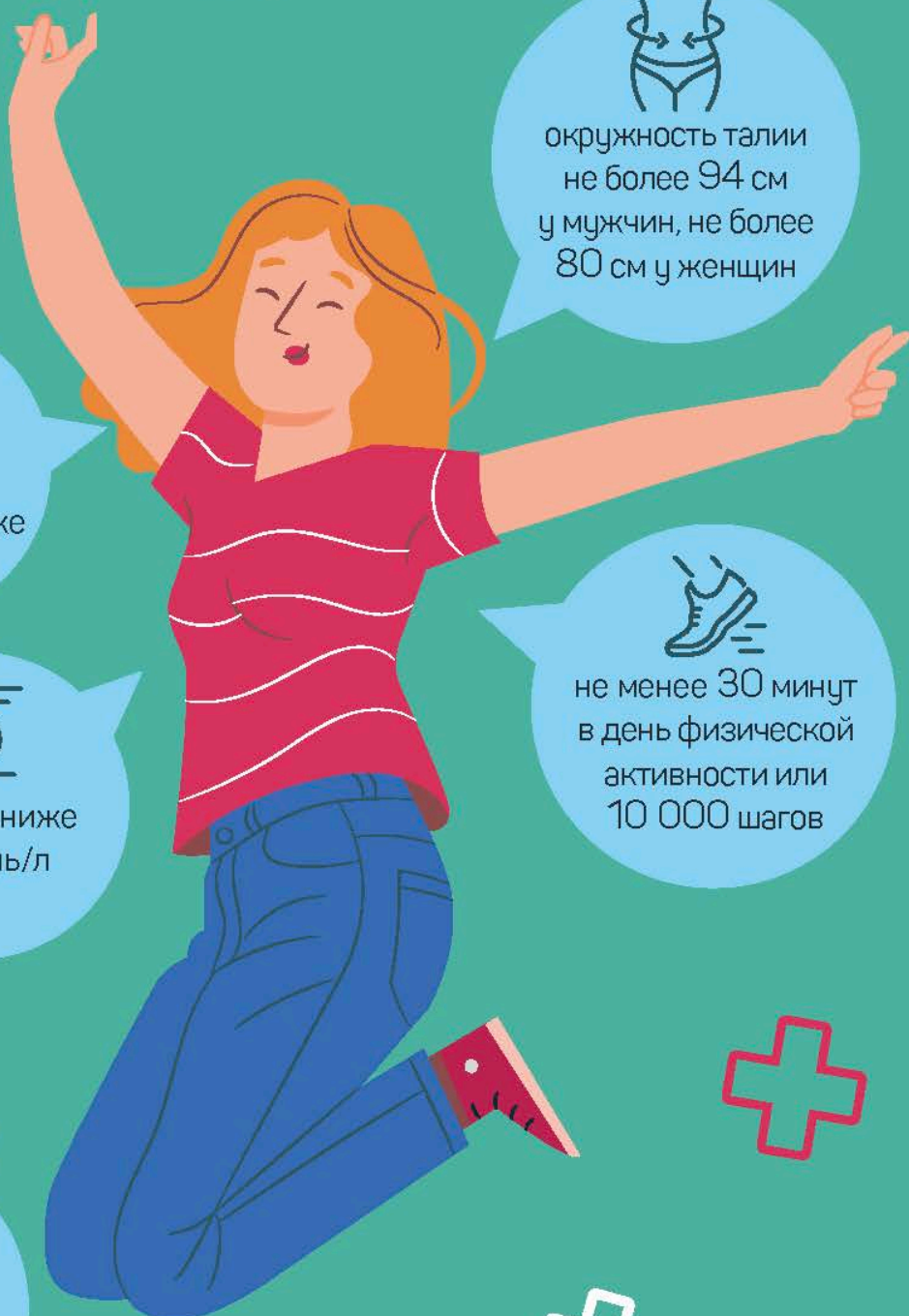
не менее 30 минут
в день физической
активности или
10 000 шагов



500 граммов
фруктов
и овощей в день



19-25
оптимальный
индекс массы тела





ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ В ПОДМОСКОВЬЕ

ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ
БЕСПЛАТНЫМ И ДОБРОВОЛЬНЫМ

Диспансеризация

от 18 до 39 лет – один раз в три года
от 40 лет и старше – ежегодно

Ранняя диагностика



заболеваний системы
кровообращения



онкологических
заболеваний



заболеваний органов
дыхания



заболеваний органов
пищеварения



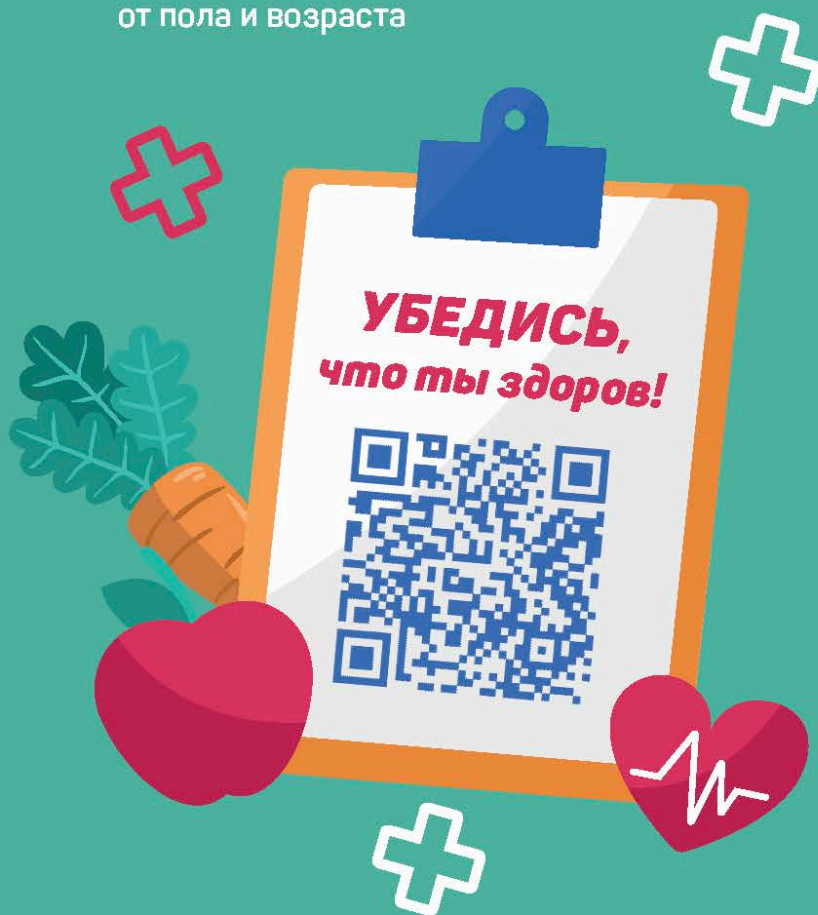
сахарного диабета
2-го типа

Профилактический медицинский осмотр (ПМО) проводится ежегодно

Перечень исследований,
которые входят в обследование,
определяется в зависимости
от пола и возраста

Записаться можно:

- ▶ на портале госуслуг
- ▶ по телефону 122
- ▶ в поликлинике по месту прикрепления



**УБЕДИСЬ,
что ты здоров!**

